Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ Крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Анализ Мочи

*Общеклинический анализ мочи:*

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания, утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи, перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов, в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи снабжают направлением собранную мочу  сразу направляют в лабораторию, хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов.

Анализ Кала

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта, нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; - подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

*Анализ кала на выявление глистных инвазий*

В течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализ на энтеробиоз

Все гигиенические процедуры проделываются заранее, вечером. Анализ проводят утром до утренней дефекации, до проведения утренних гигиенических процедур.

Электроэнцефалография и электроэнцефалография с депривацией сна

Подготовка:

1. Вымыть голову и не пользоваться муссами, пенками.
2. Для обследования ЭЭГ с депривацией сна для детей рекомендованная депривация составляет 4 – 6 часов (разбудить ребенка и не давать спать до процедуры).

УЗДГ

Подготовка к процедурам в условиях санатория обеспечивается медицинским персоналом санатория.