

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТО ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

08.00 – 08.15	Подъём, термометрия
08.15 – 08.30	Утренняя гимнастика, закаливание, процедуры, утренний туалет
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 12.00	Лечебные процедуры, прогулка, проведение досуговых мероприятий
11.00 – 11.30	Второй завтрак
12.00 – 12.15	Подготовка к обеду
12.15 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Подъём, термометрия
15.30 – 16.00	Полдник (с дополнением из родительских передач)
16.00 – 18.30	Прогулка, развлечения
18.30 – 19.00	Подготовка к ужину
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.30	Спокойные игры, просмотр телепередач, второй ужин
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	Ночной сон

Работа воспитателя: утро 08.15 – 13.15
вечер 15.30 – 20.30

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

08.00 – 08.30	Подъём, термометрия
08.30 – 09.00	Зарядка, утренний туалет
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 12.30	Лечебные процедуры, прогулка, проведение досуговых мероприятий
11.00 – 11.30	Второй завтрак
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.00	Тихий час
15.00 – 15.30	Подъём, термометрия
15.30 – 16.00	Полдник (с дополнением из родительских передач)
16.00 – 19.00	Прогулка, проведение досуговых мероприятий
19.00 – 19.30	Подготовка к ужину, ужин
19.30 – 20.30	Прогулка, игры
20.30 – 22.00	Второй ужин, просмотр телепередач (DVD), вечерний туалет, подготовка ко сну
22.00	Ночной сон

Работа воспитателя: утро **08.30 – 13.30**
вечер **16.00 – 21.00**

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

(сентябрь - май)

08.00 – 08.30	Подъём, термометрия
08.30 – 09.00	Зарядка, утренний туалет
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 13.10	Лечебные процедуры, школа (1 см.) или прогулка
10.30 – 11.00	Второй завтрак
13.10 – 13.40	Обед
13.40 – 14.50	Тихий час
14.50 – 15.00	Подъём, термометрия
15.00 – 15.15	Полдник (с дополнением из родительских передач)
15.15 – 18.50	Школа (2 см.) или прогулка, проведение досуговых мероприятий
18.50 – 19.30	Подготовка к ужину, ужин
19.30 – 20.30	Спокойные игры, просмотр телепередач (DVD), второй ужин
20.30	Вечерний туалет, подготовка ко сну
21.00	Ночной сон

Работа воспитателя: утро 08.30 – 13.30
вечер 15.30 – 20.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ОТДЕЛЕНИЯ «МАТЬ И ДИТЯ»

07.30 – 08.00	Подъём, термометрия
08.00 – 08.30	Утренняя гимнастика, закаливание, процедуры, утренний туалет
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 13.00	Лечебные процедуры, прогулка
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.00	Тихий час
15.00 – 15.30	Подъём, термометрия
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.30	Прогулка, игры
18.30 – 19.30	Подготовка к ужину. Ужин
19.30 – 21.00	Прогулка, игры
21.00 – 22.00	Просмотр телепередач, второй ужин, подготовка ко сну, вечерний туалет
21.30	Ночной сон (дошкольники)
22.00	Ночной сон (школьники)
23.00	Ночной сон (для сопровождающих)
22.00-23.00	Для родителей: общение, просмотр телепередач по согласованию со всем коллективом родителей поста