

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ **летний период**

| | |
|----------------------|--|
| 08.00 – 09.00 | Подъём, термометрия Утренняя зарядка, утренний туалет, лечебные процедуры |
| 09.00 – 09.30 | Завтрак Лечебные процедуры, прогулка, посещение студий и секций ,проведение культурно–досуговых мероприятий, второй завтрак (11.00-11.30) |
| 09.30 – 13.00 | |
| 13.00- 13.30 | Обед |
| 13.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 16.00 | Подъём, термометрия, индивидуальные лечебные процедуры. |
| 16.00 – 19.00 | Прогулка, посещение студий и секций, культурно- досуговые мероприятия. |
| 19.00 – 19.30 | Ужин |
| 19.30 – 22.00 | Прогулка, просмотр телепередач (ДВД), второй ужин (перед сном), вечерний туалет. |
| 22.00 | Ночной сон |

| | | |
|----------------------------|-------|----------------------|
| Работа воспитателя: | утро | 08.30 – 13.30 |
| | вечер | 16.00 – 21.00 |