РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
летний период

08.00 – 08.30	Подъём, термометрия
	Утренняя зарядка, утренний туалет, лечебные процедуры
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 12.30	Лечебные процедуры, прогулка, развивающие занятия, посещение студий и секций, второй завтрак (10.30-10.45)
12.30 – 13.15	Обед
13.15 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.00	Подъём, термометрия, индивидуальные лечебные процедуры.
16.00 – 18.30	Прогулка, развивающие и культурно - досуговые мероприятия, посещение студий и секций.
18.30 – 19.00	Ужин
19.00 – 21.00	Спокойные игры, просмотр телепередач (ДВД), второй ужин (перед сном)
	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
21.00	Ночной сон

Работа воспитателя: утро **08.15 – 13.15**

вечер **15.30 – 20.30**