

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ **осенне-весенний период**

08.00 – 08.30	Подъём, термометрия Утренняя зарядка, утренний туалет, лечебные процедуры
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 12.30	Лечебные процедуры, прогулка, развивающие занятия, второй завтрак (10.30-10.45)
12.30 – 13.15	Обед
13.15 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.00	Подъём, термометрия, индивидуальные лечебные процедуры, полдник
16.00 – 18.15	Прогулка, развивающие и культурно - досуговые мероприятия (по плану)
18.15 – 18.45	Ужин
18.45 – 19.30	Спокойные игры, просмотр телепередач (ДВД)
19.30 – 20.30	Второй ужин, вечерний туалет
20.30	Ночной сон

Работа воспитателя:	утро	08.15 – 13.15
	вечер	15.00 – 20.00